



ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ГРИППА

Сделай прививку!

Наиболее эффективным способом профилактики болезни является **вакцинация**. Вот уже более 60 лет имеются и используются безопасные и эффективные вакцины.

Через некоторое время после вакцинации иммунитет ослабевает, поэтому для защиты от гриппа рекомендуется ежегодная вакцинация.

Наиболее широко в мире используются инъекционные инактивированные противогриппозные вакцины.



Люди болеют гриппом в любом возрасте, но есть группы населения, подверженные повышенному риску. Среди здоровых взрослых людей противогриппозная вакцина обеспечивает защиту даже в том случае, если циркулирующие вирусы не соответствуют в точности вакцинным вирусам. Однако для пожилых людей вакцинация против гриппа может быть менее эффективной с точки зрения предотвращения болезни, но ослабляет ее тяжесть и уменьшает вероятность развития осложнений и смертельного исхода.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует ежегодную вакцинацию для следующих групп населения:



- Беременные женщины на любом сроке беременности
- Дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет

- Пожилые люди (старше 65 лет)
- Люди с хроническими нарушениями здоровья (хронические болезни сердца, легких и почек, нарушения метаболизма, нарушения неврологического развития, болезни печени и крови)



- Работники здравоохранения (подвергаются высокому риску инфицирования во время контактов с пациентами и могут способствовать дальнейшей передаче инфекции, особенно людям из групп риска)